

BEACH HANDBALL – SPELREGELS

SAMENVATTING



Beach Handball

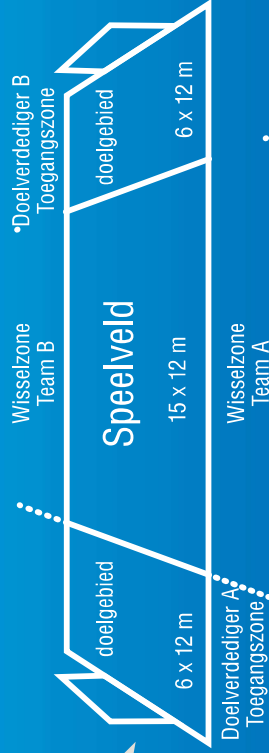


WAT HEB JE NODIG?

- een veld van zand
- een beachhandbal
- twee doelen
- lijnen

WIE SPELEN ER?

- dames, heren of gemengde teams
- 3 spelers + 1 doelverdediger
- maximaal 4 wisselerspelers



HOE WORDT DE BAL GESPEELD?

- met de hand
- ook liggend of rollend (binnen 3 seconden)
- duiken naar de bal is toegestaan
- zelfs wanneer de bal in het doelgebied ligt



HOE WORDT ER GESPEELD?

- 2 x 10 minuten
- 5 minuten rust
- iedere helft heeft een winnaar nodig!

...en bij gelijk spel!

- beslissing gaat via GOLDEN GOAL
- eerste team dat scoort wint de helft!

... EN DE WORPEN?

De inworp wordt genomen:

- met een voet op de zijlijn
- ook bij een hoekworp

De vrije worp wordt genomen:

- 1m afstand van de doelgebiedsgrenslijn

6-meter (penalty) wordt genomen:

- indien een vrije doelkans wordt ontomen (penalty = 2 punten)

...EN DE STRAFEN?

- de speler die een overtreding begaat verlaat het veld
- de speler komt terug na een balwissel
- tweede uitsluiting = diskwalificatie

voor meer informatie kijk op www.handbal.nl



Beach Handball



WIE WINT?

- het team met de meeste gewonnen sets
- set gewonnen = 1 punt
- winst twee sets = 2 punten = GEWONNEN!!
- bij gelijkspel = SHOOT-OUT

HOE SCOOR JE?

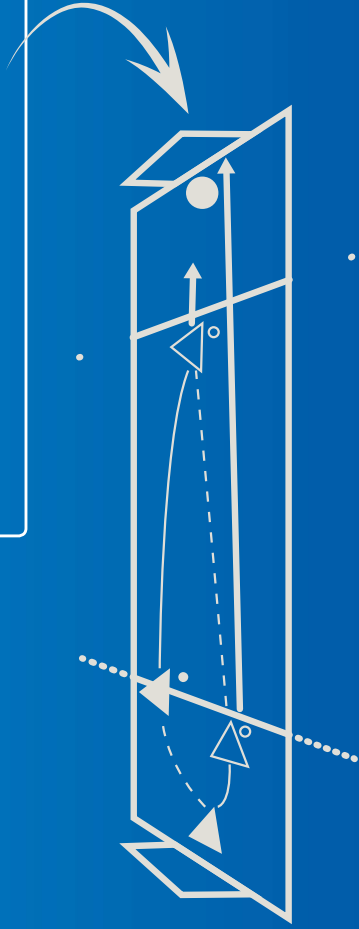
- gewoon doelpunt = 1 punt
- spectaculair doelpunt = 2 punten
- vliegertje of pirouet = 2 punten
- doelpunt van doelvrediger = 2 punten
- 6m worp = 2 punten

WIE SPEELT TIJDENS SHOOT-OUT?

- 2 doelvredigers en 1 speler
- ieder team krijgt 5 kansen (5 verschillende spelers)
- teams spelen om en om

HOE WERKT DE SHOOT-OUT?

- beide doelvredigers staan op hun doellijn
- de speler staat met een voet op de 6m lijn
- de speler speelt de bal naar de doelvrediger
- de doelvrediger mag dan bewegen



WAT ZIJN DE OPTIES OM TE SCOREN?

- (alles binnen 3 sec.!!)
- de doelvrediger onderneemt een doelpoging OF
 - de doelvrediger speelt de bal naar de speler die een doelpoging waagt

WAT MAG NIET?

- de bal mag niet op de grond komen
- de aanvaller mag geen overtreding begaan (dit betekent einde shoot-out!)
- de doelvrediger mag geen overtreding begaan (6m worp en diskwalificatie)

WIE WINT?

- het team met de meeste punten
- gelijkspel = surdten death (herhalen van de shoot-out totdat er een winnaar is)
- WINNAAR = het team met de meeste doelpunten nadat beide teams een gelijk aantal pogingen gehad hebben
- na shoot-out is de eindstand = 2 - 1