

Protocol gebruik binnensportaccommodaties Amerhal

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken** staat voorop !!;
- volg te allen tijde de **aanwijzingen** van de Amerhal;
- **Communiceer** aanbevelingen en onveilige situaties of verbeterpunten met de Amerhal en het bestuur van U vereniging
- gebruik bij het betreden van de sporthal de desinfectiemiddelen in de entree.
Voor het betreden van de zaal en de materialenberging vragen wij u nogmaals uw handen de **DESINFECTEREN OF HANDENWASSEN**
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) **symptomen** hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in **jouw huishouden** koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden onlangs **positief getest** is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf minimaal 7 dagen thuis na de **uitslag van de test** als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest);
- blijf thuis zolang je in **thuisisolatie** bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld of wanneer je uit een **risicogebied** komt;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit **klachten ontstaan** zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij **specifieke aandoeningen**, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen;

- houd 1,5 meter (**twee armlengtes**) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot met 18 jaar tijdens sportactiviteiten. Bij andere activiteiten houden jongeren van 13 tot en met 18 jaar wel 1,5 meter afstand;
Aanvulling door H.V.M.: tijdens sportactiviteiten hoeven volwassenen geen afstand te houden
- hoest en nies in je **elle boog en gebruik papieren zakdoekjes** en gooi deze na 1x gebruik direct in de afvalbak;
- er zijn toiletten beschikbaar, maar ga indien voordat je naar de sportaccommodatie komt thuis naar het **toilet** ;
- was je handen met water en zeep **voor en na bezoek** sportlocatie;
- er zijn **douchefaciliteiten** maar houd je hierbij aan de 1,5 meter afstand.;
- vermijd het aanraken van je **gezicht** ;
- **schud geen handen** ;
- kom niet eerder dan **tien minuten** voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie
Aanvulling door H.V.M.: 10 minuten geldt voor trainingdagen, bij wedstrijddagen mag het wel eerder
KINDEREN AANGEKLEED AFGEVEN SCHOENEN IN DE HAND MEE NEMEN
Aanvulling door H.V.M.: Kleedkamers zijn wel open, maar de voorkeur heeft het om aangekleed aan te komen. Daarnaast mogen er geen ouders in de kleedkamer.
- wijk niet af van de aangegeven **looproute** ;
- aan het einde van de training/wedstrijd dienen de materialen (palen, ballen, telborden etc.) schoongemaakt te worden door de teams. Gebruik geen eigen materialen en gebruik uitsluitend **EIGEN** materialen uit de zaal waarin je bent ingedeeld.
- ouders mogen uitsluitend kijken op de daarvoor aangewezen zitplekken en/of tribunes. (houd rekening met 1,5 meter afstand) **EN NIET IN DE KLEEDKAMER**

NB:

Als de temperatuur in de zaal en buiten het toelaat en er geen tocht ontstaat, dan kunnen desgewenst de nooddeuren (tijdelijk) geopend worden voor extra ventilatie. Altijd in overleg met de beheerder

Samen veilig de sportzaal weer in. Geniet ervan!

Voor vragen of meer informatie kunt u terecht bij:
Anton & Mary Segeren
Bereikbaar via mail: info@amerhal.nl of telefoon:
06 - 53459786 / 0162 – 68 45 48

Betreden van deze sportaccommodatie op eigen risico